

Chakra 5 : vishuddha (yang)

Qui signifie : pur, purification

Localisation : gorge : la moitié du cou, de son milieu vers sa partie basse

Lotus : 16 pétales, Indique l'accomplissement de la puissance matérielle. Nombre "terminal" de l'émanation, il représente l'Incarnation achevée, selon Raymond Abellio. (Écrivain français, son œuvre romanesque, est d'inspiration et d'essence métaphysiques).

Développement : 29 à 35 ans puis entre 77 et 84 ans
C'est le plan de conscience bouddhique.

Sens : ouïe

Élément : éther

Fonction :

Plutôt de polarité yang, il permet d'exprimer qui l'on est dans la matière, de se réaliser...

La communication, l'expression, la créativité, c'est le siège de la faculté de choisir et de ses répercussions. Créateur sur le plan des idées, des concepts, de la communication, de l'expression (peintre, musicien, écrivain...)

Le cou est le canal qui relie la tête au reste du corps (choix)

Métal : mercure

Couleur dominante : bleu clair, bleu vert

Aromathérapie :

Pruche

Myrrhe

Romarin (pour le foie aussi)

Eucalyptus

Camomille romaine (aide aux choix)

Myrte (aide à l'ouverture)

Glande : thyroïde.

Elle régule le niveau de vie, cad, le niveau d'énergie active dans le corps. La thyroïde élève le métabolisme en fonction des besoins de l'organisme. Par ex, lors d'un effort ou d'un stress, elle va gérer la mobilisation des réserves énergétiques pour que la réponse soit efficace.

Elle distribue l'iode dans tout le corps, qui sert aux réactions de combustion dans toutes les cellules. L'iode attire la force vitale et tonifie les tissus. La chaleur du corps dépend non seulement des réserves énergétiques, des sucres et des graisses mais surtout aussi du stock tissulaire en iode qui permet la bonne utilisation de ces graisses.

Les hormones sont de deux sortes :

Les iodothyronines liées à l'iode et La thyrocalcitonine.

Les iodothyronines :

Elles sont fabriquées à partir de l'iode disponible dans le corps. (Soit en stock, soit par l'alimentation). Les personnes vivant en altitude peuvent manquer d'iode, qui entraîne hypothyroïdie.

Elles se nomment T1, T2, T3, T4. Elles sont stockées dans des sacs de sécrétion de la thyroïde et sont sécrétés en fonction de la TSH de l'hypophyse.(thyroid-stimulating formone, son rôle est de stimuler et de régir la sécrétion d'hormones thyroïdienne).

L'action de ces hormones porte sur toutes les cellules du corps qu'elles stimulent. Elles agissent sur les membranes cellulaires, sur l'ADN, sur les globules rouges (en lien avec l'oxygène dans les cellules), sur les fonctions vitales, améliorent l'action de l'insuline (qui favorise la pénétration du sucre dans les cellules, ce qui augmente la température du corps)...après la naissance, elle favorisent la croissance des os, des dents, mais aussi du système nerveux en harmonie avec l'hormone de croissance de l'hypophyse.

La thyrocalcitonine :

Elle régule le calcium et les sels fixés dans l'organisme. Son rôle est de favoriser la fixation des sels de phosphate et du calcium dans les os.

Elle favorise donc la minéralisation du corps en diminuant le calcium sanguin, (elle stocke le calcium). On dit qu'elle est hypocalcémiante.

Elle est donc utile pour aider à la reconstruction osseuse (fracture ou autre), elle agit aussi sur les dents (aide à éviter le déchaussement des dents).

Déficience de la glande :

Ralentissement des capacités vitales. (ex : crétin des Alpes)

Bradycardie : cœur lent.

Epuisement physique

Prise de poids

Difficulté de concentration

Peau sèche

Circulation lymphatique difficile

Voix rauque

Légère surdité

Cheveux, ongles cassants

Frilosité

Constipation, digestion difficile

Idées moins claires

Sur le plan sanguin : accumulation de graisse, cholestérol parfois...

Excès de la glande :

Hyperthyroïdie

Étouffement à la moindre chaleur

Jamais froid

Sueur, mains moites

Nervosité, excitation nerveuse, parfois agressivité : tremblement, palpitation, réaction au quart de tour.

Diarrhée

Tachycardie

Fatigue

Peau fine, souple

Quand la thyroïde fonctionne trop, toutes les fonctions du corps s'emballe, ce qui amène une dépense énergétique, les réserves se consomment et la personne maigrit.

Chakra et organes correspondant :

Cou

Nuque

Mâchoire inférieure

Oreille externe

Voix

Trachée

Corde vocale

Larynx

Bronche

Partie supérieure des poumons

Œsophage

Bras

Gorge

Vertèbres cervicales

Bouche

Gencives

Parathyroïdes.

Les émotions :

Besoin de prouver que l'on est capable. Lutte entre l'affect et le mental pour apprendre la nature du pouvoir de choisir. Toutes les émotions sont aussi en lien avec ce chakra, puisque que l'acte de choisir est présent dans chaque acte de notre vie.

Leçon spirituelle :

Apprendre à faire les choix en suivant la voie de son cœur. Faculté de choisir. Tout choix, toutes pensées et tous sentiments constituent des actes de pouvoir ayant des conséquences sur le plan biologique, environnemental, social, personnel et universel.

Peurs fondamentales :

La peur de ne pouvoir maîtriser la faculté de choisir, peur de perdre le contrôle, à tout niveau : argent, pouvoir, affectif etc. ou d'être sous l'emprise de quelqu'un ou quelque chose.

Force fondamentale :

Maîtrise de soi, foi, la connaissance de soi. La capacité de prendre des décisions, que nous sommes capables...

Pathologie :

Voix rauque ou fluette, bronchite (ne bronche pas...), angine, ulcère de la bouche, problème de gencives, articulation temporo-mandibulaire, scoliose, laryngite, problème de thyroïde, calcium... sentiment d'isolement, douleur cervicales, problème d'épaules, cauchemar, asthme, accident cardiaque, sinus, maux de tête.

Quand le 5^{ème} chakra est submergé par les émotions, il y a peu de chance d'accéder à son soi.

Si le chakra est prêt à s'ouvrir, cela donne des débuts d'effusion de vagues psychiques de l'inconscient et du subconscient sous forme de rêves, éveil des sens, des visions, voix intérieure etc.

Si ce chakra se libère : explosion de créativité : envie de changer de travail, de façon de vivre, les relations etc.